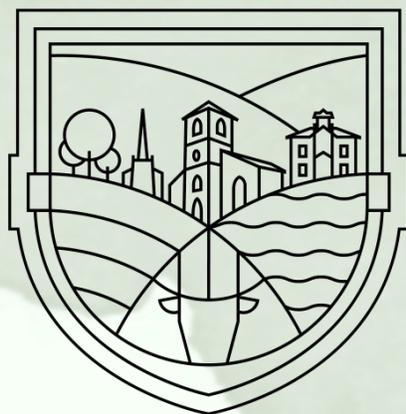


PROGRAMMATION
D'ACTIVITÉS

Automne
2024



CAHIER À DÉTACHER ET CONSERVER

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET CULTURELLES

DANSE COUNTRY

Activité à confirmer
Winslow Dancers 819-212-5451



MÉDITATION

Méditer ensemble pour plus de bien-être!
Dès le 10 septembre
Les mardis de 18 h à 19 h 15
Au poste des pompiers
Aucune inscription requise | contribution
volontaire
Diane Legault 581-941-8772

CLUB DE MARCHÉ

Jusqu'à la fin septembre uniquement.
Les lundis, mercredis et vendredis à 9 h
Départ du bureau municipal
Aucune inscription requise
Annulé en cas de pluie

PICKLEBALL

Les mercredis à 18 h
Centre récréatif Robert-Savage
Informations: Jessey Girard 450-779-5728
Apportez votre raquette.
Bienvenue à tous.

MISE EN FORME 50 ANS ET +

Cardio-tonus-étirements
Dès le mardi 24 septembre
Les mardis de 15 h à 16 h
Centre récréatif Robert-Savage
144\$ pour la session de 12 semaines
Christine Boucher 819-740-5475

PILATES

Mobilité - renforcement - respiration
Dès le 13 septembre
Les vendredis de 9 h à 10 h
Au centre récréatif Robert-Savage
150\$ pour 10 semaines
Rosemary Gagné 418-453-2065

ÉCOLE DE DANSE MOVE

Gymnastique en parascolaire les midis
À l'école Jean XXIII
Dès le lundi 23 septembre
Danse enfantine 3-5 ans 18 h à 18 h 30
Hip Hop débutant 6-12 ans 18 h 30 à 19 h 15
Country 8-15 ans 19 h 15 à 20 h
Les lundis pour les enfants de 3 à 15 ans
Centre récréatif Robert-Savage

Inscriptions en ligne : ecolededansemove.com



ACTIVITÉS DE LA BIBLIOTHÈQUE HENRIETTE BOUFFARD-POULIN

EXPOSITION ISABELLE ALAIN

Venez découvrir l'univers fascinant d'Isabelle Alain, artiste peintre nouvellement résidente d'Inverness.

Dès le mercredi 25 septembre

Présence de l'artiste samedi 28 sept. 9 h à 12 h

ATELIER D'AROMATHÉRAPIE

Avec Danièle Ouellette

Le jeudi 10 octobre à 18 h 30

Centre récréatif Robert-Savage

10\$ par personne

Inscription: info@invernessquebec.ca

ATELIER DE CUISINE

Apprenez à cuisiner santé et de manière économique selon les saisons.

Samedi 9 novembre de 9 h 30 à 11 h 30

Centre récréatif Robert-Savage

Avec Nadia Bilodeau

Inscription: info@invernessquebec.ca

SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ

À vos jeux, prêt, partez! Jeux sur place.

Apportez des biscuits à partager

Le jeudi 5 décembre de 18 h 30 à 20 h

À la bibliothèque

Informations: 418-453-2512, poste 4202

ÉVÈNEMENTS



JOURNÉES DE LA CULTURE

Atelier de broderie Sashiko

Avec Marie-Claude Garneau

Espace de partage et de création.

Création collective à la fin.

Samedi 28 septembre 9 h 30 à 11 h 30

À la bibliothèque

Atelier de création avec Marie-Aube Laniel

Vous explorerez les techniques de tressage et de mise en forme du saule.

Dimanche le 29 septembre 10 h à 16 h

Musée du bronze

5 À 7 DE BIENVENUE

Nouveau cet automne!

Soirée pour tous les résidents

Accueil des nouveaux résidents et

invitation à l'implication dans les

organismes du milieu.

Détails à venir

ACTIVITÉS DES ORGANISMES

COMITÉS 12-18 DE L'ÉRABLE

Fête des recrues

Lundi 9 septembre 18 h 30

Local des 12-18, 1803 B rue Dublin

Informations: Isabelle Grondin intervenante
819-740-0948

FADOC

Pique-nique annuel des membres

18 septembre au Saloon du Festival

Heure 10 h 30

Coût 10\$/personne

Info: 418-453-2268 ou 418-453-2538

CLUB OPTIMISTE

Bières et saucisses

Samedi le 12 octobre au Saloon du festival

Admission générale: 30\$

Info: 418-331-0756

FERMIÈRES

Tricote-Placote

Atelier de tricot ouvert à tous

Dès le 15 octobre

Les mardis de 13 h 30 à 15 h 30

Poste de pompiers

ODD FELLOWS

Soirées Country et danse en ligne

Les vendredis 19 h 30

Salle des Odd Fellows | 10\$ à la porte

Info: Leonard Davidson 418-453-2698

INFORMATIONS UTILES

PARCS ET SENTIERS

Parc commémoratif 175^{ième}:

halte, skatepark, pétanque, 333 rue Gosford

Le P'tit caché:

modules de jeux, sentier nourricier, 12 rue des Fondateurs

Parc des chutes de Lysander:

halte, sentiers, hébertisme, 1661 Chemin Gosford N.

Sentiers Les Coulées:

3km de sentiers, fermé lors de la chasse, 1760 rue Dublin

SALLES

Centre récréatif Robert-Savage:

1866 rue Dublin

Centre culturel et patrimonial:

1766 rue Dublin

École Jean XXIII: 1862 rue Dublin

Poste des pompiers: 333 rue Gosford

Bibliothèque Henriette Bouffard-Poulin:

1801 rue Dublin

Odd Fellows: 317 rue Gosford

CONTACT

Rosemary Gagné, responsable des loisirs et des communications:

418-453-2512, poste 4202

info@invernessquebec.ca

Consultez notre site internet:

www.invernessquebec.ca