

PROGRAMMATION  
D'ACTIVITÉS

Automne  
2024



CAHIER À DÉTACHER ET CONSERVER

# ACTIVITÉS PHYSIQUES ET CULTURELLES

## DANSE COUNTRY

Activité à confirmer  
Winslow Dancers 819-212-5451



## MÉDITATION

Méditer ensemble pour plus de bien-être!  
Dès le 10 septembre  
**Les mardis de 18 h à 19 h 15**  
Au poste des pompiers  
Aucune inscription requise | contribution  
volontaire  
Diane Legault 581-941-8772

## CLUB DE MARCHÉ

Jusqu'à la fin septembre uniquement.  
**Les lundis, mercredis et vendredis à 9 h**  
Départ du bureau municipal  
Aucune inscription requise  
Annulé en cas de pluie

## PICKLEBALL

**Les mercredis à 18 h**  
Centre récréatif Robert-Savage  
Informations: Jessey Girard 450-779-5728  
Apportez votre raquette.  
Bienvenue à tous.

## MISE EN FORME 50 ANS ET +

Cardio-tonus-étirements  
Dès le mardi 24 septembre  
**Les mardis de 15 h à 16 h**  
Centre récréatif Robert-Savage  
144\$ pour la session de 12 semaines  
Christine Boucher 819-740-5475

## PILATES

Mobilité - renforcement - respiration  
Dès le 13 septembre  
**Les vendredis de 9 h à 10 h**  
Au centre récréatif Robert-Savage  
150\$ pour 10 semaines  
Rosemary Gagné 418-453-2065

## ÉCOLE DE DANSE MOVE

**Gymnastique** en parascolaire les midis  
À l'école Jean XXIII  
**Dès le lundi 23 septembre**  
Danse enfantine 3-5 ans 18 h à 18 h 30  
Hip Hop débutant 6-12 ans 18 h 30 à 19 h 15  
Country 8-15 ans 19 h 15 à 20 h  
**Les lundis pour les enfants de 3 à 15 ans**  
Centre récréatif Robert-Savage

Inscriptions en ligne : [ecolededansemove.com](http://ecolededansemove.com)





# ACTIVITÉS DE LA BIBLIOTHÈQUE HENRIETTE BOUFFARD-POULIN

## EXPOSITION ISABELLE ALAIN

Venez découvrir l'univers fascinant d'Isabelle Alain, artiste peintre nouvellement résidente d'Inverness.

**Dès le mercredi 25 septembre**

Présence de l'artiste samedi 28 sept. 9 h à 12 h

## ATELIER D'AROMATHÉRAPIE

Avec Danièle Ouellette

**Le jeudi 10 octobre à 18 h 30**

Centre récréatif Robert-Savage

10\$ par personne

Inscription: [info@invernessquebec.ca](mailto:info@invernessquebec.ca)

## ATELIER DE CUISINE

Apprenez à cuisiner santé et de manière économique selon les saisons.

**Samedi 9 novembre de 9 h 30 à 11 h 30**

Centre récréatif Robert-Savage

Avec Nadia Bilodeau

Inscription: [info@invernessquebec.ca](mailto:info@invernessquebec.ca)

## SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ

À vos jeux, prêt, partez! Jeux sur place.

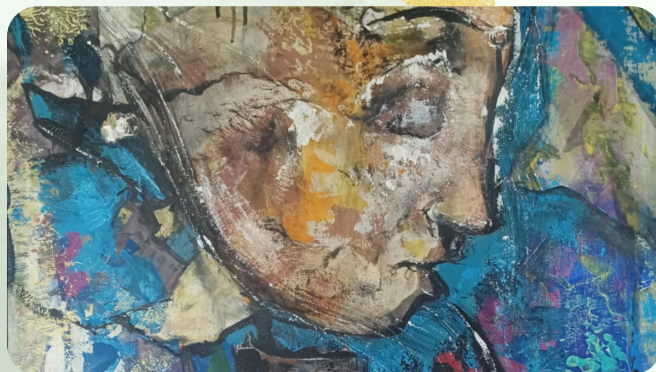
Apportez des biscuits à partager

**Le jeudi 5 décembre de 18 h 30 à 20 h**

À la bibliothèque

Informations: 418-453-2512, poste 4202

# ÉVÈNEMENTS



## JOURNÉES DE LA CULTURE

### Atelier de broderie Sashiko

**Avec Marie-Claude Garneau**

Espace de partage et de création.

Création collective à la fin.

**Samedi 28 septembre 9 h 30 à 11 h 30**

**À la bibliothèque**

### Atelier de création avec Marie-Aube Laniel

Vous explorerez les techniques de tressage et de mise en forme du saule.

**Dimanche le 29 septembre 10 h à 16 h**

**Musée du bronze**

## 5 À 7 DE BIENVENUE

Nouveau cet automne!

Soirée pour tous les résidents

Accueil des nouveaux résidents et

invitation à l'implication dans les

organismes du milieu.

**Détails à venir**

# ACTIVITÉS DES ORGANISMES

## COMITÉS 12-18 DE L'ÉRABLE

### Fête des recrues

**Lundi 9 septembre 18 h 30**

Local des 12-18, 1803 B rue Dublin

Informations: Isabelle Grondin intervenante  
819-740-0948

## FADOC

### Pique-nique annuel des membres

**18 septembre au Saloon du Festival**

Heure 10 h 30

Coût 10\$/personne

Info: 418-453-2268 ou 418-453-2538

## CLUB OPTIMISTE

### Bières et saucisses

**Samedi le 12 octobre au Saloon du festival**

Admission générale: 30\$

Info: 418-331-0756

## FERMIÈRES

Tricote-Placote

Atelier de tricot ouvert à tous

Dès le 15 octobre

**Les mardis de 13 h 30 à 15 h 30**

Poste de pompiers

## ODD FELLOWS

Soirées Country et danse en ligne

**Les vendredis 19 h 30**

Salle des Odd Fellows | 10\$ à la porte

Info: Leonard Davidson 418-453-2698

# INFORMATIONS UTILES

## PARCS ET SENTIERS

### Parc commémoratif 175ième:

halte, skatepark, pétanque, 333 rue Gosford

### Le P'tit caché:

modules de jeux, sentier nourricier, 12 rue des Fondateurs

### Parc des chutes de Lysander:

halte, sentiers, hébertisme, 1661 Chemin Gosford N.

### Sentiers Les Coulées:

3km de sentiers, fermé lors de la chasse, 1760 rue Dublin

## SALLES

### Centre récréatif Robert-Savage:

1866 rue Dublin

### Centre culturel et patrimonial:

1766 rue Dublin

**École Jean XXIII:** 1862 rue Dublin

**Poste des pompiers:** 333 rue Gosford

**Bibliothèque Henriette Bouffard-Poulin:**

1801 rue Dublin

**Odd Fellows:** 317 rue Gosford

## CONTACT

### Rosemary Gagné, responsable des loisirs et des communications:

418-453-2512, poste 4202

info@invernessquebec.ca

Consultez notre site internet:

www.invernessquebec.ca