



# PROGRAMMATION D'HIVER 2025



CAHIER À DÉTACHER ET CONSERVER

# ACTIVITÉS PHYSIQUES

## MISE EN FORME 50 ET +

Cardio-tonus-étirements

**7 janvier au 25 mars**

**Les mardis de 14 h 50 à 15 h 50**

Centre récréatif Robert-Savage  
144\$ pour la session de 12 semaines  
Christine Boucher: 819-740-5475

## RANDONNÉE

**Location de raquette:** À la municipalité et à la biblio. pour les enfants et les adultes. Gratuit! Un acompte de 20\$ est demandé.

**Randonnée:** Sentier les Coulées, 1760 rue Dublin et Sentier derrière l'église catholique, 1852 rue Dublin.

## BASKETBALL\*NOUVEAUTÉ

**Dès le 13 janvier**

Ouvert à tous les enfants d'âge primaire

**Les lundis 18 h 30 à 19 h 30**

10 semaines | Activité gratuite  
Gymnase de l'école Jean XXIII  
Antoine Ratheau: 418-261-3377

## JOURNÉES MONT APIC



Profitez de 50% de rabais sur votre entrée au Mont Apic durant les journées des Municipalités.

**24-25 et 26 janvier 2025**

## PILATES

**Dès le 24 janvier**

**Les vendredis de 9 h à 10 h**

Au centre récréatif  
150\$ pour 10 semaines  
Rosemary Gagné: 418-453-2065

## YOGA

**Dès le 15 janvier**

**Les mercredis de 16 h 30 à 18 h**

Au centre récréatif  
150\$ pour 10 semaines  
Inscription: Mélanie Arcand  
418-334-9202 | melaniearcand@hotmail.com

## CHEERLEADING\*NOUVEAUTÉ

**Dès le 20 janvier**

Activité parascolaire pour les 4 à 12 ans

**Les lundis de 15 h 10 à 16 h 10**

Au gymnase de l'école  
École de danse MOVE: 418-209-7378



# ACTIVITÉS DES ORGANISMES

## FERMIÈRES

Tricote-Placote

Atelier de tricot ouvert à tous

**Les mardis de 13 h à 15 h**

À la caserne **Dès le 7 janvier**

Denise Binet 418-453-2395

## FADOQ

Parties de carte: **lundis 13 h 30** à la caserne

Jeux variés: **jeudis 18 h 30** au centre récréatif

Soupers communautaires: **tous les derniers**

**jeudis du mois. Dès le 6 janvier**

Raymonde Brassard 418-453-2268

## ODD FELLOWS

Soirées Country et danse en ligne

**Les vendredis 19 h 30 dès le 10 janvier**

Salle des Odd Fellows

10\$ à la porte

Leonard Davidson 418-453-2698

## CAFÉ L'ENTRAIDE

Le café L'Entraide vous propose un lieu de rencontre convivial et inclusif.

**Ouvert le merc. 13-16 h et le sam. 9-12 h**

**Des le 11 janvier**

Contribution volontaire. 333 rue Gosford

# ACTIVITÉS DE LA BIBLIOTHÈQUE HENRIETTE BOUFFARD-POULIN

## ATELIERS DE CUISINE

Apprenez à cuisiner santé et de manière économique selon les saisons.

**Vendredi 24 janvier de 9 h 30 à 11 h 30**

Avec Nadia Bilodeau

Inscription requise: [info@invernessquebec.ca](mailto:info@invernessquebec.ca)

Tarif (10\$/pers.)

## EXPOSITION

Chaque maison a son histoire

**Dès le 8 janvier**

Venez découvrir les dessins d'Andrée-Anne Laberge et des anecdotes liées à huit maisons patrimoniales d'Inverness.

## LES JEUX-DI DE SOCIÉTÉ

**Dès le 9 janvier**

Venez profiter des jeux de société disponibles à la biblio.

**Tous les jeudis de 18 h 30 à 20 h.**

Plus d'une quinzaine de jeux sur place.



# ÉVÈNEMENTS

# PATINOIRE

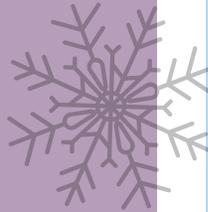
## CARNAVAL D'HIVER

**8 février 2024**

Un évènement à ne pas manquer

Des activités pour tous!

- Disco-patin du comité 12-18
- Randonnée en raquette
- Initiation au ski-raquette (ski Hok), trottinette des neiges et snow skate
- Concours de sculpture sur neige
- Conférence de Enseignement Abénakis
- Et plus encore!
- Programmation détaillée à venir!



## HORAIRE

**Tous les jours de 9 h à 21 h\***

Glace partagée entre les utilisateurs

**\*Hockey seulement:**

Les vendredis de 17 h à 21 h

et les samedis de 13 h à 17 h

Ligue de Hockey les mercredis à 19 h

**\*Patinage libre seulement:**

Les jeudis de 17 h à 21 h

et les dimanches de 13 h à 17 h

L'ouverture dépend de la température. Surveillez la page de la Municipalité pour savoir si la patinoire est ouverte. Merci de votre compréhension.

# INFORMATIONS UTILES

## SALLES

**Centre récréatif Robert-Savage:**

1866 rue Dublin

**École Jean XXIII:** 1862 rue Dublin

**Poste de pompier:** 333 rue Gosford

**Bibliothèque Henriette Bouffard-Poulin:**

1801 rue Dublin

**Odd Fellows:** 317 rue Gosford

## CONTACT

**Rosemary Gagné, responsable des loisirs et des communications:**

418-453-2512 poste 4202

info@invernessquebec.ca

Consultez notre site internet:

www.invernessquebec.ca